

Wedding Help

INDYWIDUALNY Trening Mentalny by Aneta Opała

Każdy z nas ma swój unikalny potencjał, swoje talenty, ale też bagaż doświadczeń. Nie każdy dostał w wyprawce z domu pakiet szczęścia, wspaniałych wspomnień, pewności siebie i dowartościowania.

Patrząc na innych możemy mieć wrażenie, że urodzili się pewni siebie, a szczęście spadło im z nieba. Prawda jest taka, że wspierająca rodzina i partner to wielkie szczęście, ale pewności siebie i dbania o swoje życie można się nauczyć. Czasami nasze nawyki sabotują nasz sukces. Często mała zmiana może wprowadzić harmonię, poczucie szczęścia, spełnienia. Zapraszam Cię do świata treningu mentalnego, pracy z głową, sercem, emocjami, przekonaniami. Nie obiecuję, że będziesz szczęśliwsza/szczęśliwszy, ale będziesz mieć pewność, że zrobiłaś/zrobiłeś wszystko, by swoje życie uczynić harmonijnym, pełnym świadomych wyborów i pozbawionym wpływu toksycznych ludzi.

Bądź najszczęśliwszą osobą w odbiciu własnego lustra – zaplanuj podwyższenie jakości swojego życia z trenerką Anetą Opałą.

Zapanowanie nad własnym życiem, zrozumienie emocji, często zmiana nawyków – może usprawnić działanie Twojego biznesu i pomoże znaleźć balans pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym.

Dla kogo jest ta usługa?

- Dla osób, które chcą się rozwijać i osiągnąć sukces
- Dla osób, którym zależy na sobie i dobrym samopoczuciu
- Dla wszystkich, którzy cenią sobie harmonię i balans w życiu
- Dla tych, których dom rodzinny nie obdarował poczuciem pewności siebie czy mocy sprawczej we własnym życiu
- Dla liderów, którzy chcą mądrze zarządzać zespołem
- Dla wszystkich, którzy chcą odnaleźć swoją moc i jej mądrze użyć w rozwoju biznesu
- Dla ciekawskich, którzy chcą znać nowe trendy w rozwoju i je mądrze wykorzystać.
- Dla tych, którzy potrzebują całościowego oglądu swojego życia i biznesu, relacji, obejrzania mocnych i słabych stron, postawienia nowych celów i poznania sposobów na ich realizację.

Kim jest Aneta Opała?

Trener mentalny kobiet, biznesmenów, lekarzy i sportowców, wykładowca. Kobieta, która rozumie trudne emocje i uczy je oswajać, akceptować, a także umiejętnie nimi zarządzać. Zwolenniczka brania spraw w swoje ręce i przygotowywania się zawczasu na trudne momenty. Nie unika niewygodnych tematów. Rozważnie pomaga dostrzec dobre strony bez nadziejnych sytuacji. Kobieta, która twierdzi, że pewności siebie można się nauczyć, a słowo „TAK” jest tak samo ważne jak „NIE”. Mama dwojga nastolatków, podróżniczka, restauratorka uwielbiająca próbować w życiu tego, co najlepsze.

Co otrzymasz po treningu:

School of Deco Group

Uczestnicy treningu otrzymają zaproszenie do zamkniętej moderowanej grupy społecznościowej wszystkich klientów SCHOOL OF DECO, w tym: panien młodych, dekoratorów, wedding plannerów, wykładowców i wszystkich innych związanych ze SCHOOL OF DECO. To płaszczyzna, w której może wydarzyć się coś bardzo wartościowego dla Ciebie na przyszłość: być może pozwoli pozyskać nowe zlecenia, nowych klientów, znaleźć nowe firmy do współpracy i wciąż pogłębiać wiedzę z tematów jakimi zajmujemy się w SofD. Na tej grupie będziemy też dodawali nowości, świeże informacje i inspiracje z Polski oraz ze świata. Pojawiać się będą również ważne komunikaty naszych wykładowców: np. o ciekawej konferencji, interesującym wydarzeniu, wywiadzie czy wartościowej literaturze.

Ważne informacje:

- Konsultacje odbywają się on-line przez 1,5 h
- Czas spotkania – umawiany indywidualnie
- Istnieje możliwość treningu mentalnego na żywo
- Porozmawiaj z nami: dowiesz się więcej, poznasz cenę (aktywny link do kontaktu)
- Mamy wszystko ustalone? Wyślemy do Ciebie link zakupowy
- Kupiłeś? Przed każdym spotkaniem otrzymasz link do pokoju spotkań na platformie SofD.

Co jeszcze możemy dla Ciebie zrobić?

Wedding Self Care – Aneta Opała – rozmowa

Jeśli jesteś panną młodą/panem młodym i chcesz indywidualnie spotkać się z Anetą, zadbać o siebie przed ślubem, to jest taka możliwość!

Wedding Self Care – Aneta Opała – video

Koło ratunkowe dla par młodych! Zobacz naszą propozycję nagrania video, dzięki któremu dowiesz się jak uczynić dzień swojego ślubu najpiękniejszych od strony mentalnej, czyli Twojego samopoczucia!

Wedding Help

Chcesz zaprosić ArtSize do projektu Twojego wesela, nie możesz jednak przeznaczyć wysokiego budżetu na dekorację? Czasem wystarczy rozmowa, wymiana pomysłów, rzetelna analiza sytuacji. Kreatywne pomysły naszych projektantów możesz zrealizować samodzielnie lub z pomocą lokalnej firmy dekoratorskiej, czy florystycznej. Dzisiaj ArtSize jest dla Ciebie dostępny.

Regulamin SofD

(do pobrania w formie PDF)